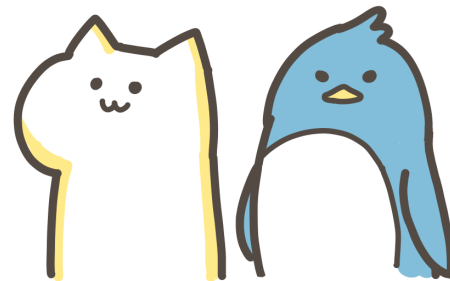


# 社会人1年目向けワークショップ

2023年8月25日

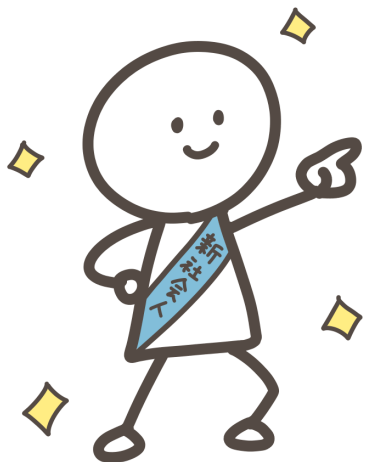
主催

新規ビジネス創出グループ



メインファシリテーター サブファシリテーター

fujita sakataさん



目的

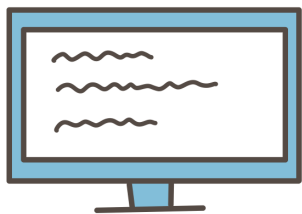
自分のありたい姿を分析して、  
社会人としての「はじめの一歩」を  
踏み出すための目標を設定する。



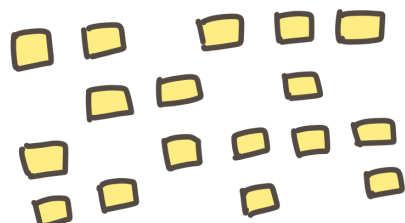
リラックス

🌱 狩歌 (かるうた)

ボードゲーム  
です



歌詞を映す  
モニター



あった!

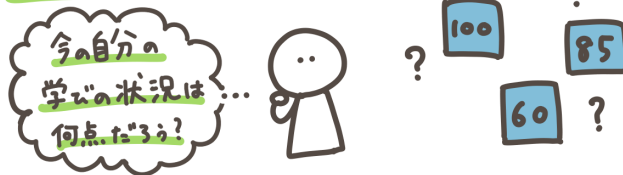


この一年間を思い出そう

🌱 テンショングラフ



🌱 学びの点数



🌱 新人研修・OJTで

学んだこと



パソコンの操作方法  
タイピング  
PlantUML  
Gitの使い方

分からないことがある時、どこが分からないのか説明するのってむずかしい...



How...?

分からないことを解決するまでに、やみくもではなく「正しいあがき方」をする

# 自分の学びに対する価値観とは？

自分の学びについて、今よりも  
あと少し頑張れることと、  
理想の状態を考える

あと少し  
心を強く持ちたいな

カンペキ!  
自分が出来ることを  
やりきっている状態

# 自分の「学び」の基準とは何かを考える

皆にとっての  
学びの基準のモ/サシは  
なんだっただろう？

# 自分の特徴を見直してみよう

## ジョハリの窓

自分が思う自分の特徴と  
新人研修を共に過ごした同期から見た自分の特徴について整理する

	自分が知っている	自分が知らない
他者が知っている	<p><u>開放の窓</u></p>	<p><u>盲点の窓</u></p>
他者が知らない	<p><u>秘密の窓</u></p>	<p><u>未知の窓</u></p>

# 自分に影響を与えた人は？

幼少期～今までに憧れた人

自分のことを  
大事に育て  
くれた人

恩師の言葉を  
今でも大切にしている

「自分もこうなりたい！」  
という要素を入れる

どんなところに  
憧れたのかを  
思い出す

思い出深い  
読書体験

友人のこんな  
価値観が  
素敵だなと思った

# 自分のありたい姿とは？

## マンダラート

プロ野球・大谷翔平選手も使っていた、目標設定やアイデア出しのためのフレームワークです

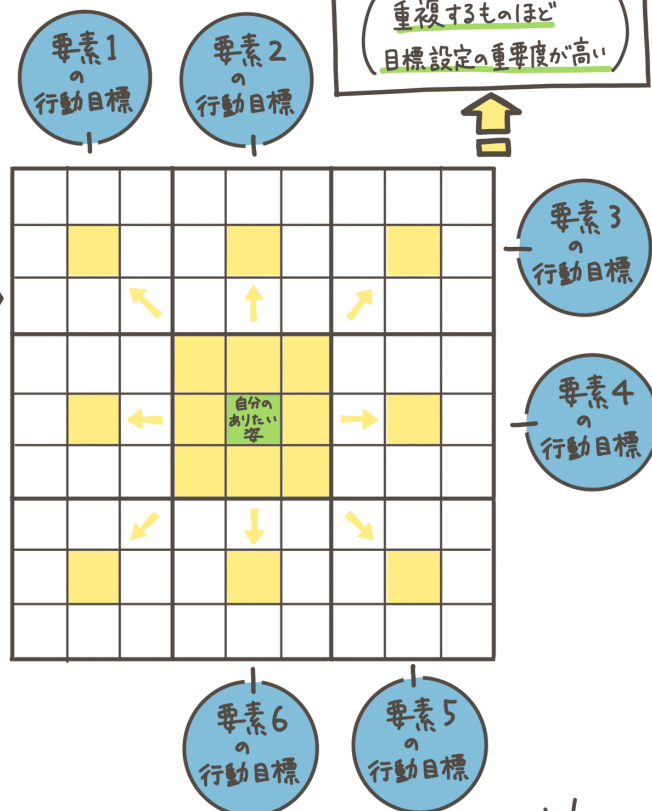


自分のありたい姿を目指すために必要な要素も8つ書き出す



8つの要素それぞれに対して、身に付けるために実践する8つの行動目標を決めていく

重複するキーワードを囲む  
(重複するものほど) 目標設定の重要度が高い



自分のいい所を伸ばしていくには？

憧れの人に近づきたいには？



8x8 = 64マスを40分で埋める  
結構大変な作業でしたが、  
見事に全員が書きまりました！



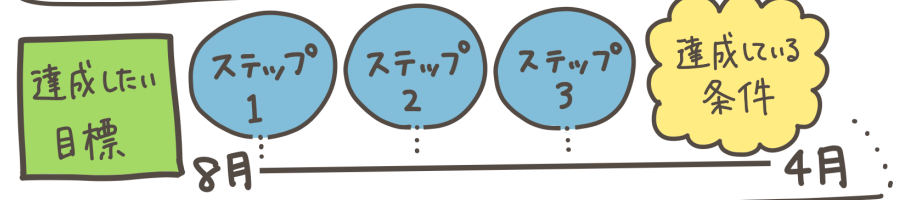
# 社会人1年目の目標を決めよう

## マンダラートに書いたキーワードから目標を決める



## 4月までの達成計画を立てる

達成するまでのステップを決める



全ての目標が達成された時に自分はどのような姿になっているか考える



達成するための条件・期日を決める

半日という長丁場でしたが、それぞれが個性のある目標を設定できました。  
2年目では「10年後の自分」を考えて目標を設定するワークショップを予定しているの  
今回の活動も来年に繋げたいと思います。

